

# FORMATION

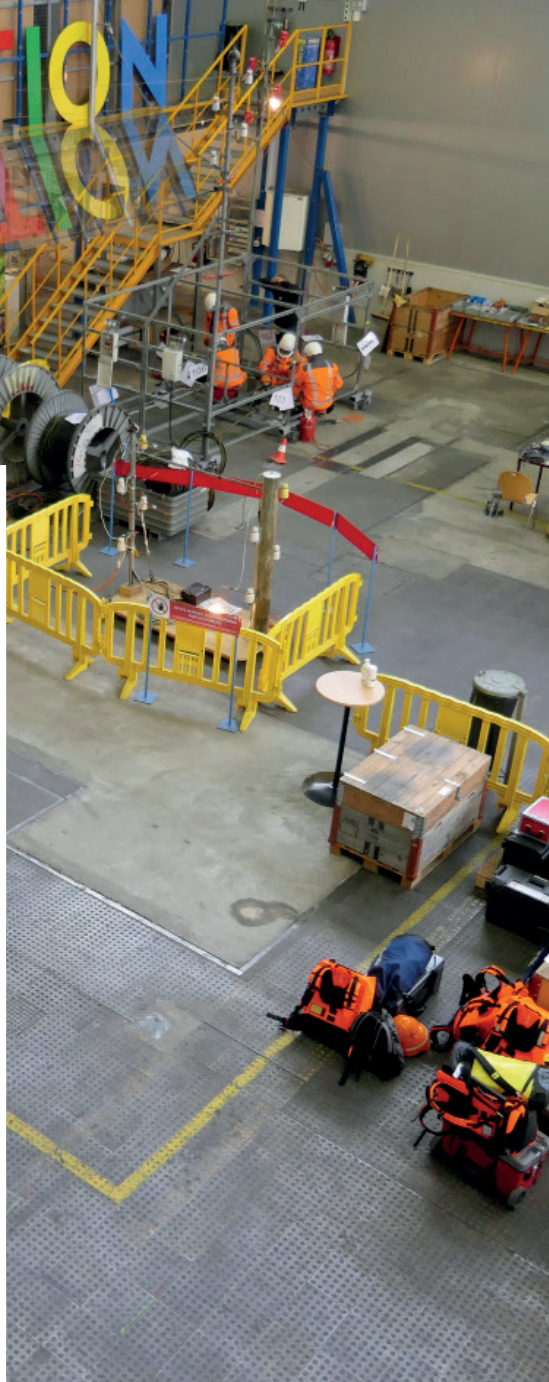
## Premiers secours BLS (Basic Life Support) SRC, Base

En tant que premier maillon de la chaîne de secours, il est extrêmement important de pouvoir donner correctement et rapidement l'alarme ainsi que les premiers soins tout en tenant compte de sa propre sécurité.

Nous vous proposons un cours de premiers secours, théorique et pratique, en groupe de maximum 12 personnes, sur une journée.

Pour apprendre les premiers gestes qui sauvent, la réanimation cardio pulmonaire, la mise en place d'un défibrillateur ainsi que le traitement des blessures, grâce à nos formateurs spécialisés.

Vous serez à l'avenir plus à l'aise pour pratiquer l'ensemble des gestes et actions de premiers secours afin de sécuriser les personnes en détresse et d'alerter les services d'urgences.



Demande d'offre : [formation@cifer.ch](mailto:formation@cifer.ch)

**CIFER**

**FORMAMED**  
formamed.ch

Formamed

# FCP009

## Premiers secours BLS (Basic Life Support) SRC, Base



### ENSEIGNANT :

Spécialiste du domaine de la santé



### PUBLIC CIBLE :

Collaborateurs susceptibles de sauver la vie de personnes en danger



### DURÉE :

1 jour  
8h30 - 16h30



### PRIX :

Membres CHF 425.00 HT/personne  
Non-membres CHF 510.00 HT/personne  
Matériel de cours, attestation,  
pauses et repas de midi compris



### LIEU :

CIFER



### PRÉREQUIS :

Aucun



### PARTENARIAT :

Formamed Sàrl



### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Min. 8 personnes  
Max. 16 personnes



### CERTIFICATION :

Attestation Formamed



### INSCRIPTION :

cifer.ch

### OBJECTIFS :

1. Donner correctement l'alarme
2. Tenir compte de sa propre sécurité
3. Pratiquer la position latérale de sécurité
4. Reconnaître les caractéristiques de l'ACR et l'AVC
5. Effectuer un nettoyage, une désinfection
6. Appliquer un pansement, une attelle
7. Appliquer les mesures BLS, y/c utilisation de l'AED, sur des modèles d'entraînement
8. Effectuer un rafraîchissement d'une brûlure thermique ou électrique

### MÉTHODOLOGIE :

Formation théorique et pratique, exercices pratiques sur mannequins. Cours dispensé par des ambulanciers ou infirmiers spécialisés dans la formation d'adultes

### PROGRAMME :

- › La chaîne de survie et les dangers
- › Gestes de premiers secours (BLS) selon la méthode ACBD
- › Réanimation cardio-pulmonaire et mise en place d'un défibrillateur
- › Risques électriques, traitement des plaies, des fractures et des brûlures

Pour des raisons de lisibilité, les termes utilisés sont au masculin mais s'adressent autant aux femmes qu'aux hommes.

Demande d'offre : [formation@cifer.ch](mailto:formation@cifer.ch)

**CIFER**

**FORMAMED**  
formamed.ch

Formamed