



# Sauvetage sur lignes ordinaires selon ESTI n°246, Base Le Mt-s/Lsne

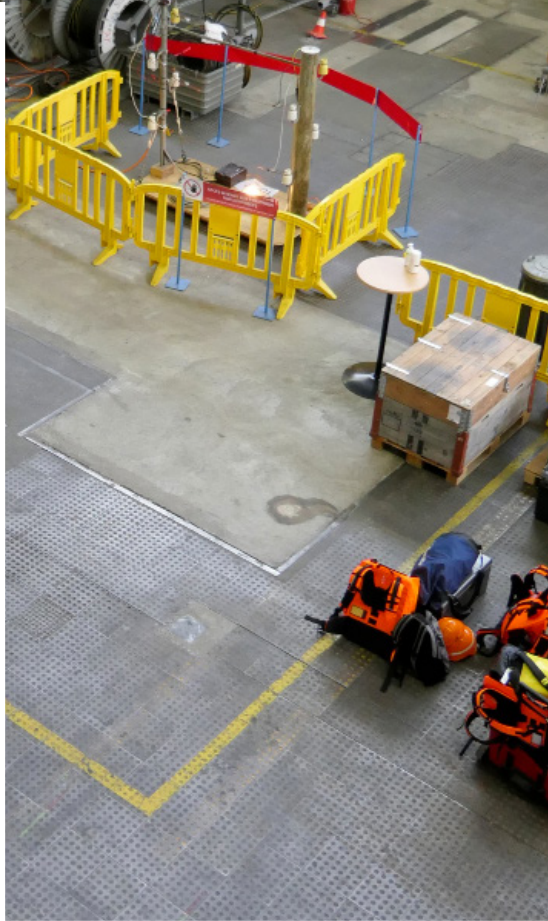
Aujourd'hui, connaître les bases de la législation en matière de sécurité sur le terrain est extrêmement important pour les entreprises et les collaborateurs.

Reconnaître les phénomènes dangereux liés aux travaux en hauteur et être capable d'effectuer des sauvetages s'acquiert essentiellement par la mise en pratique, sans oublier l'utilisation et la vérification correcte des EPI et des équipements de sécurité.

Nous vous proposons un cours de sauvetage sur poteaux bois, théorique et pratique, afin de répondre à la directive ESTI n°246, en groupe de maximum 6 personnes sur deux jours pour les collaborateurs avec peu d'expérience et sur un jour pour les plus expérimentés.

Pour mettre en pratique une auto-évacuation, un sauvetage simple ou complexe en tenant compte des directives et des normes en vigueur.

Vous aborderez plus sereinement les situations imprévues en cas d'accident en appliquant rapidement les bons gestes.



Demande d'offre : [formation@cifer.ch](mailto:formation@cifer.ch)

**CIFER**

**ALKANA**  
alkana.ch

  
**ALKANA**  
SECURITE AU TRAVAIL

**eduQua**  
eduqua.ch

**EDUQUA**

FCP008

## Sauvetage sur lignes ordinaires selon ESTI n°246, Base Le Mt-s/Lsne



### FORMATEUR

Spécialiste sauvetage sur lignes



### PUBLIC CIBLE

Collaborateurs avec peu d'expérience  
travaillant sur des poteaux bois



### DURÉE

2 jours  
8h00 - 17h00



### PRIX

Membres CHF 795.00 HT/personne  
Non-membres CHF 960.00 HT/personne  
Matériel de cours, attestation,  
pauses et repas de midi compris



### LIEU

ALKANA Sàrl au Mont-sur-Lausanne



### PRÉREQUIS

Bonne condition physique et aptitude  
psychologique suffisante pour travailler en  
hauteur



### PARTENARIAT

ALKANA Sàrl



### NOMBRE DE PARTICIPANTS

Min. 4 personnes  
Max. 6 personnes



### CERTIFICATION

Attestation CIFER ou certificat ALKANA



### INSCRIPTION

cifer.ch

## OBJECTIFS

1. Connaître les bases de la législation  
en matière de sécurité relative aux  
travaux sur poteaux bois ainsi que leurs  
applications dans le terrain
2. Reconnaître les phénomènes dangereux  
liés aux travaux en hauteur, planifier et  
être capable d'effectuer plusieurs types  
de sauvetages en prenant en compte les  
aspects de sécurité
3. Utiliser et vérifier correctement ses EPI  
et les équipements de sécurisation

## MÉTHODOLOGIE

Enseignement théorique et travail  
en groupe, analyse de situations,  
observations, échanges, discussions et  
évaluations

## PROGRAMME

- › Aspects légaux, directives, lois, normes et  
application dans le terrain
- › Facteur de chute, EPI, matériel et noeuds
- › Auto-évacuation, sauvetage simple et  
sauvetage complexe
- › Evaluation écrite et pratique

Pour des raisons de lisibilité, les termes utilisés sont au  
masculin mais s'adressent autant aux femmes qu'aux hommes.

Demande d'offre : [formation@cifer.ch](mailto:formation@cifer.ch)

**CIFER**

ALKANA  
alkana.ch

ALKANA  
SÉCURITÉ AU TRAVAIL

eduQua  
eduqua.ch

EDUQUA