

## Rescuer A EQM

### 1ers secours et BLS-AED (selon Quick SRC)

Ce cours vous apprend à reconnaître les caractéristiques typiques de l'arrêt cardiaque, des plaies, des brûlures, des fractures et des chutes, ainsi que les symptômes nécessitant une alarme immédiate. Il dure 4h en groupe de maximum 12 personnes.

Vous apprendrez les premiers gestes qui sauvent, la réanimation cardio-pulmonaire, la mise en place d'un défibrillateur ainsi que le traitement des blessures, grâce à nos formateurs spécialisés.

C'est une formation qui permet à n'importe qui de gérer une situation d'urgence.

La formation est attestée par EQM (Emergency Quality Management) d'une validité de 2 ans. Une formation de recyclage d'une durée de 4 heures dans une société reconnue par EQM doit être effectuée tous les deux ans pour garder le titre de Rescuer A EQM.



# FCP024

## Rescuer A EQM

### 1ers secours et BLS-AED (selon Quick SRC)



#### FORMATEUR

Spécialiste du domaine de la santé



#### PUBLIC CIBLE

Tous publics



#### DURÉE

1/2 jour  
8h00 - 12h00 ou 13h00 - 17h00



#### PRIX

Membres CHF 200.00 HT/personne  
Non-membres CHF 240.00 HT/personne  
Matériel de cours et attestation



#### PRÉREQUIS

Aucun



#### NOMBRE DE PARTICIPANTS

Min. 8 personnes  
Max. 12 personnes



#### CERTIFICATION

Attestation EQM



#### INSCRIPTION

cifer.ch



#### LIEU

CIFER ou chez vous, sur demande

### OBJECTIFS

- › Être capable d'intervenir dans le contexte du travail en assurant leur sécurité
- › Effectuer une approche d'une victime (adulte) consciente et inconsciente selon l'algorithme SRC et le schéma ABCDE Formamed
- › Identifier les situations urgentes en alarmant des moyens adaptés
- › Pratiquer les soins spécifiques et/ou en surveillant la victime durant l'attente des secours professionnels

### MÉTHODOLOGIE

Formation théorique et pratique, exercices pratiques sur mannequins

### PROGRAMME

- › Formation sur les plaies, brûlures, fractures et chutes
- › Gestes de premiers secours (BLS) selon le schéma ABCDE
- › Réanimation cardio-pulmonaire et mise en place d'un défibrillateur

Pour des raisons de lisibilité, les termes utilisés sont au masculin mais s'adressent autant aux femmes qu'aux hommes.

Demande d'offre : [formation@cifer.ch](mailto:formation@cifer.ch)

# CIFER