

# 1ers secours et BLS-AED complet SRC, refresh

En tant que premier maillon de la chaîne de secours, il est extrêmement important de pouvoir donner correctement et rapidement l'alarme ainsi que les premiers soins tout en tenant compte de sa propre sécurité.

Ce cours (refresh de la FCP028) théorique et pratique, en groupe de maximum 8 personnes, qui se déroule sur une demi-journée.

Il vous permet la mise à niveau des premiers gestes qui sauvent, la réanimation cardio-pulmonaire, la mise en place d'un défibrillateur ainsi que le traitement des blessures, grâce à nos formateurs spécialisés.

Cette formation est également validée SRC pour être First Responder sur les différents cantons en Suisse.



Demande d'offre : [formation@cifer.ch](mailto:formation@cifer.ch)

**CIF**  **ER**

# FCP029

## 1ers secours et BLS-AED complet SRC, refresh



### FORMATEUR

Spécialiste du domaine de la santé



### PUBLIC CIBLE

Tous publics



### DURÉE

1/2 jour  
8h00 - 12h00 ou 13h00 - 17h00



### PRIX

Membres CHF 200.00 HT/personne  
Non-membres CHF 240.00 HT/personne  
Matériel de cours et attestation



### PRÉREQUIS

Avoir suivi un cours BLS-AED complet SRC (FCP028)



### NOMBRE DE PARTICIPANTS

Min. 5 personnes  
Max. 8 personnes



### CERTIFICATION

Attestation



### INSCRIPTION

cifer.ch



### LIEU

CIFER ou chez vous, sur demande

### OBJECTIFS

- › Donner correctement l'alarme
- › Tenir compte de sa propre sécurité
- › Pratiquer la position latérale de sécurité
- › Reconnaître les caractéristiques de l'ACR et l'AVC y/c utilisation de l'AED
- › Effectuer un nettoyage, une désinfection
- › Appliquer un pansement, une attelle
- › Appliquer les mesures BLS sur des modèles d'entraînement
- › Effectuer un rafraîchissement d'une brûlure thermique
- › Présentation théorique : convulsion/épilepsie, asthme et allergies

### MÉTHODOLOGIE

Formation théorique et pratique, exercices pratiques sur mannequins

### PROGRAMME

- › La chaîne de survie et les dangers
- › Gestes de premiers secours (BLS) selon le schéma ABCDE
- › Réanimation cardio-pulmonaire et mise en place d'un défibrillateur
- › Pratique et théorie des brûlures thermiques (eau et pansements hydrogel)
- › Théorie des symptômes suivants : convulsion/épilepsie, asthme et allergies

Pour des raisons de lisibilité, les termes utilisés sont au masculin mais s'adressent autant aux femmes qu'aux hommes.

Demande d'offre : [formation@cifer.ch](mailto:formation@cifer.ch)

# CIFER