



## Règle des 5 doigts, « Délimiter » - Personne instruite

Depuis toujours, l'application stricte des règles de sécurité et savoir se protéger sont primordiales pour les travaux sur ou à proximité des installations électriques.

Afin de garantir la sécurité des personnes et des choses, il est essentiel de connaître les dangers de l'électricité ainsi que les mesures de protection nécessaires.

Nous vous proposons un cours théorique et pratique sur la délimitation des installations électriques lors de travaux sur ou à proximité en groupe de maximum 8 participants sur une demi-journée.

Pour savoir mettre en place correctement les bons éléments de protection afin de garantir la sécurité des collaborateurs en prenant en compte les phénomènes dangereux liés à l'électricité.

Vous aurez accès à la qualification de personne instruite au sens de l'OICF, art.3.

# FCP034

## Règle des 5 doigts, «Délimiter» - Personne instruite



### FORMATEUR

CIFER



### PRÉREQUIS

Aucun



### PUBLIC CIBLE

Toute personne devant intervenir sur ou à proximité d'installations électriques



### NOMBRE DE PARTICIPANTS

Min. 6 personnes  
Max. 8 personnes



### DURÉE

1/2 jour  
8h30 - 12h00 ou 13h00 - 16h30



### CERTIFICATION

Attestation CIFER



### PRIX

Membres CHF 300.00 HT/personne  
Non-membres CHF 360.00 HT/personne  
Matériel de cours, attestation et pause  
compris



### INSCRIPTION

cifer.ch



### LIEU

CIFER

### OBJECTIFS

1. Considérer les dangers dans les installations électriques
2. Connaître les actions pour mettre en sécurité un local électrique lors de l'exécution des travaux
3. Garantir la sécurité des personnes et des choses

### PROGRAMME

- › Phénomènes dangereux liés à l'électricité
- › Accidents électriques selon ESTI
- › Sécurité lors de travaux, bases légales
- › Documentations techniques
- › Distances, zones et délimitations
- › Exercices pratiques

### MÉTHODOLOGIE

Exposés, travaux interactifs et mises en situation pratique

Pour des raisons de lisibilité, les termes utilisés sont au masculin mais s'adressent autant aux femmes qu'aux hommes.

Demande d'offre : [formation@cifer.ch](mailto:formation@cifer.ch)

# CIFER