



FCP142

Atelier d'improvisation théâtrale

Vous souhaitez développer vos compétences d'expression, de communication et faciliter les échanges ?

L'improvisation théâtrale est une activité fédératrice et stimulante derrière laquelle se cache un grand nombre de « biens faits » qui apportent à tous des compétences d'expression, de techniques de communication et d'échanges.

Dans nos ateliers grâce à notre approche et après une phase de Warm Up (échauffement en commun), les exercices et les improvisations permettent de fédérer les personnes entre elles tout en boostant la motivation et le plaisir des équipes à être ensemble, à construire et à partager.

L'impact sur l'ambiance, le plaisir, la communication et la qualité du travail est immédiatement observable.

Demande d'offre : info@cifer.ch

CIFER

AskFor Sàrl
askfor.ch

ask
for

FCP142

Atelier d'improvisation théâtrale



FORMATEUR

Christophe Béguin



PUBLIC CIBLE

Cadres, collaborateurs



DURÉE

Env. 4h



NOMBRE DE PARTICIPANTS

Max 15 personnes



PRIX

Sur devis
(Repas inclus dans le prix)



PRÉREQUIS

Aucun



PARTENARIAT

AskFor Sàrl



CERTIFICATION

Aucune



INSCRIPTION

Info@cifer.ch



LIEU

CIFER

OBJECTIFS

1. Fédérer les personnes entre elles tout en boostant la motivation et le plaisir des équipes à être ensemble
2. Renforcer et fluidifier les échanges entre tous
3. Améliorer de manière générale la cohésion d'équipe

PROGRAMME

1. Accueil café et briefing
2. WarmUp (échauffement en commun)
3. Atelier théâtral
4. Débriefing autour d'un repas ou apéritif

Pour des raisons de lisibilité, les termes utilisés sont au masculin mais s'adressent autant aux femmes qu'aux hommes.

Demande d'offre : info@cifer.ch

CIFER

AskFor Sàrl
askfor.ch

ask
for