



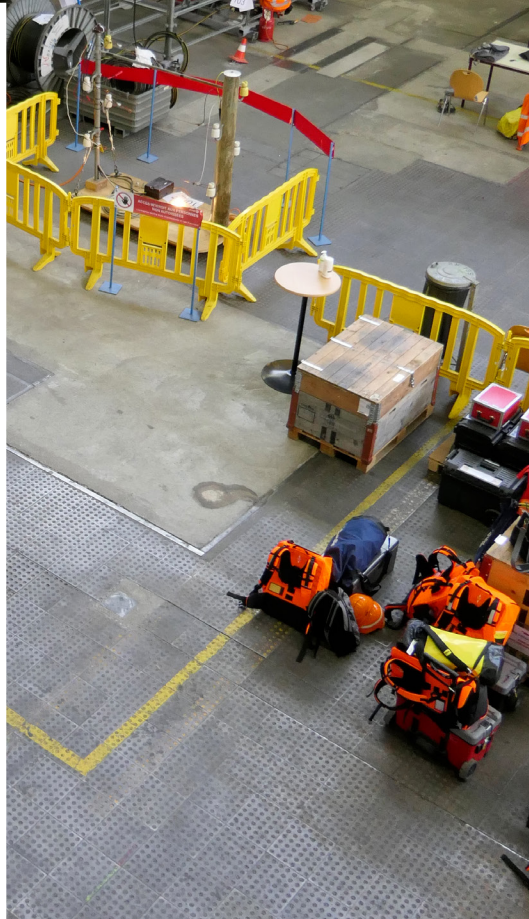
Mes examens avec succès

A l'approche des examens finaux, il s'agit de pouvoir jongler entre les révisions, le travail, la vie privée et l'appréhension que cela suscite. Il est primordial de savoir gérer de manière efficace ses priorités pour s'assurer une réussite.

Nous vous proposons un cours sur mes examens avec succès en groupe de maximum 12 personnes sur 1 jour.

Pour apprendre les méthodes et les phases de révisions, à utiliser des outils concrets de préparation personnelle et à augmenter sa motivation en vue des examens.

L'apprenti sera apte à réussir sa planification des révisions et sera plus à l'aise dans sa gestion du stress en vue de cette échéance importante.



FIF047

Mes examens avec succès



FORMATEUR

Formateur spécialisé



PRÉREQUIS

Aucun



PUBLIC CIBLE

Apprentis candidats à un examen



NOMBRE DE PARTICIPANTS

Min. 8 personnes
Max. 12 personnes



DURÉE

1 jour
8h00 - 16h00



CERTIFICATION

Attestation



PRIX

Membres CHF 400.00 HT/personne
Non-membres CHF 480.00 HT/personne
Matériel de cours, attestation
et repas de midi compris



INSCRIPTION

cifer.ch



LIEU

CIFER

OBJECTIF

Réaliser une planification de ses révisions
en vue des examens de fin d'apprentissage

MÉTHODOLOGIE

Exposés et travail en sous-groupe

PROGRAMME

- › Planification des phases de révision
- › Méthodes de révision personnelles
- › Outils concrets d'une bonne préparation
- › Travail en équipe et coopération entre apprentis
- › Gestion du stress et de l'appréhension à l'approche des examens

Pour des raisons de lisibilité, les termes utilisés sont au masculin mais s'adressent autant aux femmes qu'aux hommes.

Demande d'offre : formation@cifer.ch

CIFER